



**«ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ:
Η Διαδικασία της Γήρανσης:
από το Βρέφος έως τα βαθιά Γηρατειά»**

Τετάρτη 06 Νοεμβρίου 2019 | Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. Σωρανού του Εφεσίου 2, Παπάγου

Η ΓΗΡΑΝΣΗ είναι ένα πολυσύνθετο φαινόμενο, στο οποίο η έρευνα της Ιατρικής έφερε νέα σύγχρονα δεδομένα για την κατανόησή του με στόχο την ευζωία με καλή υγεία και την αναχαίτησή του.

Το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής» (ΕΠΙΨΥ) και ο θυγατρικός του φορέας ΥΓΙΕΙΑ, στο πλαίσιο των ενημερωτικών εκδηλώσεων «Επιστημονικές Διαδρομές», οργανώνουν και σας προσκαλούν σε εκδήλωση με θέμα:

**«Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ της ΓΗΡΑΝΣΗΣ:
Από το Βρέφος έως τα βαθιά Γηρατειά»**

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Αμφιθέατρο ΕΠΙΨΥ την

Τετάρτη 6 Νοεμβρίου 2019, ώρα 17:00

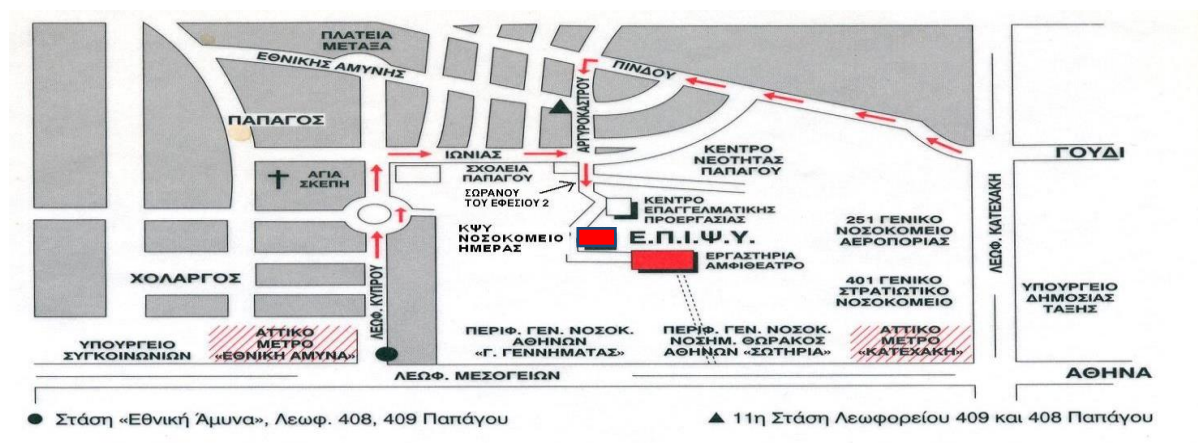
Διακεκριμένοι Καθηγητές - Ακαδημαϊκοί θα μιλήσουν για την «Υγιή» γήρανση και πώς μπορεί να παραταθεί, για την Γερασμένη Καρδιά, τη Μοναξιά της τρίτης ηλικίας και την παιδεία για την σωστή προετοιμασία του ανθρώπου από την νεαρά ηλικία να δεχθεί τα Γηρατειά του.

Το κόστος συμμετοχής στην επιστημονική εκδήλωση είναι 25€.

Χορηγείται πιστοποιητικό παρακολούθησης.

[Μπορείτε να κρατήσετε τα εισιτήρια σας εδώ.](#)

Οδηγίες πρόσβασης στο Ε.Π.Ι.Ψ.Υ (Σωρανού του Εφεσίου 2, Παπάγου)



Πρόσβαση στο ΕΠΙΨΥ με μέσα μαζικής μεταφοράς:

ΑΤΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ

1. **Σταθμός «Εθνική Άμυνα».** Στάση λεωφορείων Νο. 408 & 409 «Εθνική Άμυνα» επί της Λεωφόρου Κύπρου. Αποβίβαση στην 11η στάση Παπάγου επί της οδού Εθνικής Αμύνης. Στο φανάρι Εθνικής Αμύνης & Αργυροκάστρου στρίβετε δεξιά στην οδό Αργυροκάστρου. Συνεχίζετε στην προέκτασή της, στην οδό Σωρανού του Εφεσίου 2 (έχοντας δεξιά το Δημοτικό Σχολείο). Μετά το σχολείο μπαίνετε στον περίβολο του ΕΠΙΨΥ (υπάρχουν ενδεικτικές πινακίδες) και κατευθύνεστε στα κτίρια του ΕΠΙΨΥ: 2ο κτίριο: Νοσοκομείο Ημέρας, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χολαργού-Παπάγου, 3ο κτίριο: Διοίκηση – Ψυχοκοινωνικό Κέντρο - Εργαστήρια - Αμφιθέατρο.

2. **Σταθμός «Κατεχάκη».** Πρόσβαση μέσα από το Νοσοκομείο «Η Σωτηρία» με κατεύθυνση προς Κυλικείο, Γραφείο Κινήσεως και το Γήπεδο του Νοσοκομείου. Ακολουθείτε το δρομάκι παράλληλα προς το γήπεδο και βρίσκεστε στην πίσω πίσω πλευρά του 3ου κτιρίου: Διοίκηση - Ψυχοκοινωνικό Κέντρο - Εργαστήρια – Αμφιθέατρο, 2ο κτίριο: Νοσοκομείο Ημέρας, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χολαργού-Παπάγου.

ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ

Νο. 408 για Παπάγου (Αφετηρία από οδό Ακαδημίας). Αποβίβαση στην 11η Στάση Παπάγου επί της οδού Εθνικής Αμύνης. Στο φανάρι Εθνικής Αμύνης & Αργυροκάστρου στρίβετε δεξιά στην οδό Αργυροκάστρου. Συνεχίζετε στην προέκτασή της, στην οδό Σωρανού του Εφεσίου 2 (έχοντας δεξιά το Δημοτικό Σχολείο). Μετά το σχολείο μπαίνετε στον περίβολο του ΕΠΙΨΥ (υπάρχουν ενδεικτικές πινακίδες) και κατευθύνεστε στα κτίρια του ΕΠΙΨΥ: 2ο κτίριο: Νοσοκομείο Ημέρας, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χολαργού-Παπάγου, 3ο κτίριο: Διοίκηση - Ψυχοκοινωνικό Κέντρο – Εργαστήρια - Αμφιθέατρο.

Πρόσβαση στο ΕΠΙΨΥ με ιδιωτικό μεταφορικό μέσο

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΚΑΤΕΧΑΚΗ

Από το φανάρι προς Παπάγου παίρνετε την οδό Πίνδου. Στο τέλος του δρόμου στρίβετε αριστερά στην οδό Αργυροκάστρου. Συνεχίζετε στην προέκτασή της, στην οδό Σωρανού του Εφεσίου, στον αριθμό 2 (μετά το σχολείο) μπαίνετε στον περίβολο του ΕΠΙΨΥ (υπάρχουν ενδεικτικές πινακίδες) και κατευθύνεστε στα κτίρια του ΕΠΙΨΥ: 2ο κτίριο: Νοσοκομείο Ημέρας, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χολαργού-Παπάγου, 3ο κτίριο: Διοίκηση - Ψυχοκοινωνικό Κέντρο – Εργαστήρια - Αμφιθέατρο.

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ

Στο φανάρι του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας στρίβετε (προς Παπάγου) στην Λεωφ. Κύπρου. Μετά την πρώτη πλατεία (στην Αγία Σκέπη), στο πρώτο φανάρι στρίβετε δεξιά στην οδό Ιωνίας. Μετά το Δημοτικό Σχολείο, στρίβετε δεξιά στην οδό Σωρανού του Εφεσίου, στον αριθμό 2 μπαίνετε στον περίβολο του ΕΠΙΨΥ (υπάρχουν ενδεικτικές πινακίδες) και κατευθύνεστε στα κτίρια του ΕΠΙΨΥ: 2ο κτίριο: Νοσοκομείο Ημέρας, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χολαργού-Παπάγου, 3ο κτίριο: Διοίκηση - Ψυχοκοινωνικό Κέντρο – Εργαστήρια - Αμφιθέατρο.

ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ

Βγαίνετε στην Έξοδο «Υ2 Παπάγου». Ακολουθώντας την πινακίδα «Παπάγου» εισέρχεστε στην οδό Αναστάσεως. Στο τρίτο φανάρι στρίβετε αριστερά στη Λεωφ. Στρατάρχου Αλεξάνδρου Παπάγου, και ξανά αριστερά, στην οδό Ιωνίας, προς την Αγία Σκέπη. Στο φανάρι στην οδό Ιωνίας περνάτε απέναντι, έχοντας στα δεξιά σας τα σχολεία του Παπάγου. Μετά το Δημοτικό Σχολείο, στρίβετε δεξιά στην οδό Σωρανού του Εφεσίου, στον αριθμό 2 μπαίνετε στον περίβολο του ΕΠΙΨΥ (υπάρχουν ενδεικτικές πινακίδες) και κατευθύνεστε στα κτίρια του ΕΠΙΨΥ: 2ο κτίριο: Νοσοκομείο Ημέρας, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χολαργού Παπάγου, 3ο κτίριο: Διοίκηση - Ψυχοκοινωνικό Κέντρο – Εργαστήρια - Αμφιθέατρο.